

## ENTREVISTA

# Marcel Vega

## «Las personas tenemos un importante objetivo al que llegar a través de una buena salud»

Nuestro protagonista encontró un nuevo camino que le guió hacia la PHE y, desde entonces, como facilitador de esta disciplina, se dedica a guiar a los demás para que también puedan encontrar, sin obstáculos, su ruta hacia el bienestar



Marcel Vega es un investigador de la Bio-información que, de nuevo, se acerca a nuestra Revista Natural para contarnos algo más acerca de su vida, su método de ayuda a los demás, su técnica... y nos da algunas pinceladas para allanar nuestras preocupaciones diarias.

**-Pregunta:** Para comenzar esta entrevista, me gustaría que nos diera algunas pinceladas de su vida (lugar de nacimiento, formación, inicios...), con el fin de que nuestros lectores conozcan un poco más de cerca a Marcel Vega, un maestro de la bio-energética.

**-Respuesta:** Desde muy pequeño he tenido la corazonada de que mi vida tenía un sentido que necesitaba hacer consciente. Poco a poco, fui asumiendo que esto era algo que estaba en mi mano el responderlo. Y no fue hasta el 2005 que me sentí conmigo mismo y me hice las preguntas que cambiaron mi vida: ¿Qué puedo comprender y experimentar de verdad en mí, y en mi vida, de lo que dicen las religiones y las filosofías desde la antigüedad? ¿De qué manera podría asegurarme la respuesta a ésta y otras preguntas? A los ejercicios que hacía cada mañana para estar en forma, ahora añadí levantarme algo más temprano e ir encontrando los movimientos específicos que me ayudaran en mi investigación de mí mismo. Seguí visitando a personajes y poniendo en práctica lo que me parecía esencial de su información. A medida que pasaban los meses, fui cayendo en la cuenta de que en el transcurso de mi vida habían ocurrido experiencias que no lograba responder, que había ocultado desde pequeño y que no tenían que ver con lo que otros se preguntaban y respondían. Y así fue cómo, investigando estos acontecimientos, logré comprender porqué había dejado la filosofía a mitad de carrera, y la psicología igual, para seguir en la medicina

natural, las psicoterapias, Recursos Humanos etc..., y siempre de la mano de técnicas bio-energéticas, desde 1981. Así pues, aceptar mis propios interrogantes sobre mi vida, y el reto de responderlos, fue la forma en la que logré impulsarme en un estado especial de evolución sostenida para descubrir algo que nunca había imaginado.

**-P:** ¿Desde cuándo es usted investigador y cómo fue el largo camino hasta crear la técnica PHE (o Psinchrholoenergética)?

**-R:** La PHE la podemos llamar «técnica» en cuanto a su aplicación en cada sesión de un protocolo de ayuda y colaboración con las personas en su búsqueda de sí mismos; y además, es una forma de constatar ciertos funcionamientos y relaciones que se dan en nuestra existencia, en esta vida que cada cual estamos viviendo, que es un misterio y que por muchos medios tratamos, a menudo inconscientemente, de ocultárnoslo.

### Estar mejor

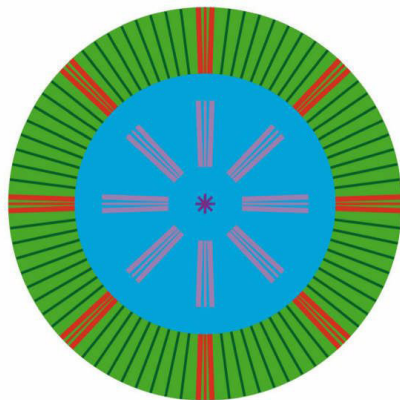
Estas constataciones nos llevan a comprender el porqué de los laberintos. Desde que estudié Medicina Tradicional China, Medicina Natural, Osteopatía etc. y, por otra parte, diversas técnicas de análisis y tratamiento psicológico, y con la experiencia de atender durante muchos años a diferentes personas fui comprendiendo que las psicoterapias y medicinas naturales necesitaban de una referencia o guía que diese sentido y duración a la mejora de la salud que conseguían en el cliente. Me parece como si pusiésemos a la persona mejor y su fondo dijese: ¿Y para qué necesito estar mejor, a dónde necesito llegar? Y al no tener respuesta fuesen perdiendo su impulso de vivir con in-

tenidad. Necesitaba encontrar la forma de que las personas nos hiciésemos conscientes de que tenemos un objetivo al que llegar a través de una buena salud.

Un deportista se entrena para batir un record. Si no está en buenas condiciones de salud, no tendrá éxito. Su estar sano tiene un objetivo más allá y eso lo impulsa a cuidarse con esmero. Las personas necesitamos captar que nuestra vida sana tiene un objetivo más allá, y entonces nos es fácil cuidarnos, motivarnos. Si percibo que cuidándome de cierta manera estoy más guapa, entonces tengo una motivación añadida que me anima a cuidarme más. A menudo, la vida que vivimos y los vínculos que hemos construido no nos parece que tengan suficiente aliciente para sostener los cuidados de una vida sana. La PHE ayuda al facilitador, al profesional a captar y comprender eso que motiva a las personas, y desde su fondo lo acerca a la superficie. Y es así como nos ayuda a entrar en nuestros pasos, hacernos caminantes de ese camino propio que experimentamos al «andarnos a nosotros mismos». Como persona que ayudas a otros, ¿no te gustaría poner en tu quehacer diario este plus? ¿Puedes imaginarte cómo hablarán de tí esas personas a las que además de llevarlas a la salud las sintonizas con ese sentido profundo motivador de sus vidas?

**-P:** La PHE es un sistema cuántico natural. ¿Para qué sirve y quiénes suelen acudir a su consulta?

**-R:** Es un sistema cuántico natural ya que utiliza directamente bio-informaciones cuánticas. Hay sistemas como el Quantum Scio, el Quantec, etc. que lo hacen a través de complejos sistemas de alta tecnología y que su costo no está al alcance de cualquiera. Mi sorpresa es que la PHE organiza, a través de un



Marcel Vega ©

protocolo sencillísimo, los efectos que en la auto-biología/autobiografía nosotros nos hemos impuesto desde pequeños -y el bagaje que teníamos al nacer- y, de tal manera, que podemos comprender lo que le pasa al cliente en unos minutos. La bio-información inteligente descodifica, organiza, repara y libera las posibilidades de los sujetos. Con una inversión a la altura de la mayoría de los bolsillos logramos una comprensión específica y un extraordinario tratamiento de los procesos fundamentales de nuestro cliente. Como explicábamos en esta revista en su número de primavera, estamos constatando cuándo es aconsejable sesiones de PHE, ya que llevamos tres años trabajando con ella. La seguridad con que las mujeres viven su embarazo -y luego el parto- desde la primera sesión, los asombrosos resultados en los síntomas de los primeros meses y años de la vida de sus niños, los resultados en las disfunciones actuales relacionadas con la hiperactividad, la atención, la dispersión, la dislexia... Se utiliza también para elevar notablemente las defensas, alergias, el sistema inmune, en la depresión y la ansiedad, dolores y malestares diversos; en los procesos de pérdida de Sentido; en las cuestiones referentes a la creatividad...

## Escritura del sujeto

Observamos que las personas estamos demasiado tiempo muy lejos de nosotros mismos, y nos abandonamos con mucha frecuencia sin tener clara la referencia de cómo retornarnos, ¡y todo esto se va «escribiendo» en el cuerpo! Cuando el facilitador pone en relación toda esta «escritura» del sujeto con las fórmulas, las metáforas energéticas y demás material de la PHE, logra un bello poema que nos retorna como un escrito entrañable acercándonos a un sentido que desconocíamos. Entonces, los síntomas ya no nos sirven y los dejamos caer. Experimentamos que pisando nuestro camino, nuestros propios recursos son mucho más abundantes de lo que nos habíamos imaginado, y esa comprensión de lo que estaba pasando en nuestra vida cotidiana se convierte en una luz que alumbraba y nos alumbraba.

**-P: Usted utiliza unos filtros para cambiar la bio-información de la persona. ¿Cómo**

**funcionan esos filtros y a qué obedecen esos dibujos?**

**-R:** La PHE no cambia la bio-información de la persona. La PHE descubre el sistema por el que le acercamos aquellas representaciones -bio-informaciones cuánticas, fórmulas, etc.- que el sujeto necesita y es su cuerpo quien al contacto con este material responde con fuerza y esmero recuperando el ritmo de su funcionamiento, materializando los cambios en la dirección que necesita. Con los filtros constatamos el estado en el que la persona nos llega y con el resto del material el propio cuerpo del sujeto se autoorganiza. La persona actualiza, somatiza en su cuerpo, aquella distancia que la separa de sí misma o de la dirección que necesita seguir. Dado que no hallamos la forma de vivir nuestra vida con la hondura que necesitamos, desorganizamos nuestras constantes vitales porque la vida nos duele y no encontramos ni el sentido ni nuestras razones para vivir de la manera que lo hacemos. La bio-información funciona por mecanismos de Física Cuántica. Primero recordando en la persona el orden en su inmaterial; luego pasará su orden al material sutil del cuerpo y los procesos que utilizamos para construir nuestra conciencia, la cual va a reflejarse en los centros energéticos y sus canales, para acabar impulsando una inusual vitalidad en el material corporal, modulando lo hormonal y sus funciones interdependientes.

**-P: ¿Puede explicar alguno de los casos que considera más llamativo de los que ha llevado a cabo hasta el momento? Y por otra parte, ¿qué evolución han tenido los pacientes y cuánto han tardado en recuperarse?**

Cuando una persona o un niño sincroniza sus diversos niveles energéticos con su eje profundo y organiza su cuerpo energético ocurren cambios trascendentales en su vida y en sus malestares. La semana pasada vino a la segunda visita un niño de 5/7 años que hacía tres semanas lo habían traído sus padres con asma, varios tipos de síntomas en la piel, alergias a más de 30 cosas etc.

«Está muy bien, desde el día que vinimos se le fueron los malestares. Y lo mejor es que ahora está contento y no tiene aquellos ataques de enfado y amargura profunda que le daban con frecuencia». Esto lo escucho cada día de personas con los más variados malestares, tanto físicos como de otras índoles. Personas que no se atrevían a plantarle cara a situaciones de relaciones que arrastraban de años; parejas que no lograban hijos por otros sistemas y ahora lo logran... También resulta interesante cómo las personas van cambiando su relación con las adicciones y descubren sus verdaderos deseos; artistas que terminan sus obras en tiempo record; personas que no se aclaran con su vida...

Podría contar casos y casos de personas y animales. El tiempo de recuperación varía según las personas y normalmente tenemos resultados notables desde la primera sesión. Las personas sienten que han invertido bien. ¿Usted no lo probaría si es un profesional que quiere tener rendimientos en otros campos de

los que ahora trata?

**-P: ¿Qué técnicas están recogidas en la PHE? (kinesiología, sanación, etc.)**

**-R:** La PHE vino a mi vida sin yo buscarla conscientemente. Fueron meses en los que me invadió como un estar fuera de este mundo y me sentía conectado a un flujo constante de intuiciones que no podía parar, así que empecé a anotarlo y comprobarlo. Se me fue mostrando una forma de cuidar la energía que hacía que mejoraran campos energéticos que eran tratados por separado por otras técnicas. Al final, me encontré con un eje a gran profundidad desde el que organizamos sincrónicamente nuestro único cuerpo bio-energético, este cuerpo que hasta ahora hemos trabajado por separado con técnicas como la Acupuntura, terapia de chakras, Craneosacral, Reiki...

La mayoría de las técnicas actuales energéticas no utilizan la energía en sus aspectos de holomovimiento, holonómicos y holográficos, o no la usan con precisión. Aquí están las claves para bio-descodificar y restablecer, tanto el fluir de la salud física/funcional como de optimización de recursos frenados por aspectos psíquicos. El cine, la fotografía y el arte han abierto una vanguardia que, junto con la Mecánica Cuántica y la biofísica, necesitamos integrar. Con la PHE activamos el holomovimiento y el orden tridimensional de nuestra memoria holográfica, respetando la holonomía, teniendo en cuenta las sinestesias, etc.

Yo comprendo a muchos terapeutas que desean elevar la eficacia en su consulta o abrir nuevos campos en los que ayudar, y han hecho o escuchan de cursos en los que se remarca la importancia de lo intuitivo y no se dan sistemas de comprobaciones de cómo tiene la energía el sujeto cuando llega a nuestra consulta y cómo la tiene al salir; y a menudo tampoco hay mapas concretos que expliquen cómo debería estar la energía y los pasos concretos para llevarla ahí. Así como en Acupuntura tenemos las imágenes de los canales energéticos, en PHE tenemos mapas que muestran las estructuras del Cuerpo Cuántico (CC) cuando está evolucionado y el sistema para explicitarlo y comprobarlo. Me refiero a algo comprobable, más allá de lo que yo pueda sentir o a mí me pueda parecer. También, cuando me paso bebiendo o fumando o tomando coca me siento bien y tengo intuiciones etc. El que la persona se sienta bien es un primer buen paso, luego es necesario aportar datos concretos, y sistemas de comprensión detallados y comprobables que nos aporten cuantificaciones del buen estado en el que dejamos ir al sujeto. La PHE ha encontrado unos mapas de estructuras vibratorias que existen en cada persona a gran profundidad y que tienen una forma de estar correctas, una forma fisiológica. El objetivo de la sesión primero es constatar cómo están esas estructuras -ya que según están comprendemos el tipo de queja que la persona va a explicarnos- y, luego, acercarle aquellas bio-informaciones que ella misma solicita desde su fondo para, finalmente, comprobar que las estructuras están fisiológicas, es decir, con las

formas correctas. Entonces la persona se siente bien y nosotros también, ya que ese estar bien va a seguir cuidado por esas formas correctas que la van a seguir llevando en la dirección que necesita de salud etc.

Por eso, esto va más allá de ser una técnica más, esto es para quien quiere llegar a una comprensión precisa de sus clientes y quiere saber lo que hace y qué efectos tiene. Si usted está satisfecha con su sistema de comprensión y tratamiento de sus clientes ya que logra esos resultados que desea, la PHE no es para usted. Si usted es alguien preocupado con su intuición en su trabajo, y no ocupado en hallar sistemas que puedan garantizar sus previsiones para luego poder usar –en el contexto adecuado– su intuición, esto tampoco es para usted. Si usted ya tiene un sistema de evolución personal y profesional que vayan al unísono, tampoco la PHE es para usted. Lo que sí le digo es que usted no tiene por qué estar con claridades a medias o pensando que la comprensión del estado de las personas depende de muchos años de experiencia, o que un tratamiento eficaz requiere años de aprendizaje o que es imposible. Usted tendrá en sus manos claves poco frecuentes y de usted va a depender acercarse a su vida lo que desee. La PHE es para quienes quieren algo que simplemente funcione en esa globalidad del ser y del acontecer del sujeto. Con la PHE usted sabrá perfectamente quien va de terapeuta, gran profesional, sanador, mago etc. y quien lo es; usted impactará, podrá fascinarse y fascinar a otros.

**-P: ¿Qué se siente durante la sesión? ¿Genera diferentes emociones como el Reiki, por ejemplo, o no se nota nada? ¿Se produce una relajación progresiva en el cuerpo hasta intensidades emocionales diferentes?**

**-R:** A menudo, la persona va notando cómo el malestar con el que vino va siendo reducido por la potencia de su propia vitalidad organizada. Con frecuencia, yo le voy explicando a la persona lo que le encuentro y los caminos que la energía va haciendo en ella para que se sincronice con sus movimientos energéticos profundos, ya que esto, además de acercarla a diferentes profundidades de paz y bienestar, le produce seguridad al comprobar que yo le voy explicando aquello que ella sabe y experimenta que le pasa. ¿Cómo es posible que siempre me acierte?, me dicen los clientes. Porque es su cuerpo el que me va diciendo lo que tiene, yo sólo tengo que escucharlo. El nombre me lo comunicaron los clientes cuando al final de la sesión me decían eso de «¡Qué experiencia!, ¡Vaya experiencia!». El profesional o artifice de la PHE se entrena en ser un simple servidor, cuya función consiste en permitir que el sujeto se trate a sí mismo según un fondo que existe en él y que lo trasciende. Por eso, personas muy variadas se acercan a sí mismas a través de la PHE. Le sirve por igual a un religioso europeo que a un chamán; a una persona con malestares musculares u hormonales, migrañas o irregularidades en la regla, que a alguien que no encuentra su camino. Es por esto, que hay

personas que vienen de cuando en cuando para su proceso evolutivo, puesto que es una digna forma de prevención en cuanto a la salud y de optimización evolutiva a otros niveles.

Si usted quiere seguir preso de no saber porqué le pasan las cosas que le pasan, o seguir con ese poder que da el que haya pasado por muchos terapeutas y no le hayan dado en su problema, o para usted es secundario tener más o menos tiempo libre, o tampoco le es importante indagar en las razones por las que sufre de eso o lo otro, usted no venga a una sesión, ya que se encontrará incómoda, ya que puede ocurrir que encontrarse mejor o estar libre de problemas sea un problema demasiado grande. De similar forma, si usted es un profesional que ha recorrido medio mundo y no ha encontrado una técnica que le satisfaga y no ha indagado suficientemente las razones por las que esas técnicas no eran competentes para usted, tenga cuidado con la PHE, puede que la vida, a través de ella, le invite a pararse. La PHE aporta las claves para evolucionar con hondura y te favorece la comprensión de la acción adecuada, y en tus manos está el aportar tu implicación y tu pasión.

**-P: ¿Tiene previsto impartir más cursos o talleres en los próximos meses (es decir, a partir de este mes de septiembre)?**

**Esto es para aquellas personas que se atreven a llevar a cabo un trabajo que las transforme a ellas y a su entorno**

**-R:** A finales de octubre tenemos previsto llevar a cabo el 4º Curso de PHE en Madrid, en Ecotienda. Como ves, este 2009 está siendo un gran año. La medicina natural, los facilitadores energéticos y los psicoterapeutas están valorando y aplaudiendo una técnica que trabaja cuerpo, psique y algo más, dándonos una información crucial y certera en unos minutos sobre lo que le ocurre al cliente que nos pide Ayuda, más un tratamiento que en la práctica resulta eficaz. En la actualidad, todos somos conscientes de que el nivel de preparación de los profesionales de la salud alternativa es necesario optimizarlo. De nosotros va a depender el seguir dándole la vuelta al estado actual de la situación con rapidez. Y van a ser las personas de la calle quienes nos ayuden. Por otra parte, sabemos que cualquiera no puede ser un facilitador de la PHE, ya que se requiere una conciencia distinta respecto a la salud, al compromiso con las personas, al orden interno con el que afrontamos nuestra vida cotidiana y laboral. Por eso, entrar en esta visión tratando a tus clientes de una forma especial, llevándolos de manera ingeniosa y única hacia lo mejor de sí mismos no va a ser la forma ideal para todo el mundo. Si usted sencillamente trata de ser un buen profesional, o le interesa ayudar a los demás y tener un loable medio de ganarse la vida sin llegar al fondo de los malestares, y

tampoco busca una herramienta esclarecedora con la que en un determinado momento pueda saber hasta donde están llegando los efectos de otras terapias, entonces, muy posiblemente, esto no es para usted. Si usted busca tener éxito con sus clientes y no está para comprender los mecanismos sutiles por los que opera la vida viva y su reflejo, la salud, creo que se equivoca de lugar con la PHE. Esto es para aquellas personas que se atreven a llevar a cabo un trabajo que las transforma a ellas, a los clientes y su entorno, y que afecta beneficiosamente el medioambiente en el que todos estamos. Esto es para quien se atreve a convertir su vida y su consulta en un viaje evolutivo; para quienes son capaces de imaginar que sus clientes vendrán en familias enteras, contentos y predispuestos a gozar de una fiesta.

**-P: Por último, quería preguntarle sobre el libro que actualmente está preparando ¿Puede avanzar de qué se trata, cuando saldrá a la venta y dónde se puede conseguir? Y, por cierto, ¿es su primer libro?**

**-R:** Fue en una incursión en terapias de grupo de cara a escribir mi tercer libro que entré en contacto con la psicoterapia y profundicé en las medicinas alternativas y, tanto me cautivó, que seguí por esta senda hasta hoy. Cuando hace unos años, de nuevo retomaba escribir, la PHE se puso por delante. Ahora, va a ser la tercera vez y estoy trabajando para tenerlo en la primavera del año que viene. El libro será editado por Ecotienda que, con su magnífico equipo, estamos logrando un potente centro neurálgico de expansión de la PHE en Madrid.

El primer libro publicado fue «El mensaje del atardecer», que se trataba de un compendio de cuentos con sabor a filosofía perenne y contracultural. Luego salió «Caminando al Azul», con poemas que muestran instantes de alguien que se implica en un proceso de cambio. Los dos se agotaron pronto y, ahora que lo pienso, quizá estén a la espera de quien los saque de su hechizo.

Por otra parte, muchos profesionales y personas que necesitan mejorar su salud me piden que les informe de la PHE y que les dé bibliografía o dónde leer más sobre ello. Recibo e-mails sorprendentes de muchas partes del mundo. Eso también pasa con quienes han participado en los cursos de aprendizaje y se dan cuenta del efecto que la PHE produce en sus clientes. Lo cierto, es que estamos comenzando a comprender los efectos de la bio-información inteligente en nosotros, dándonos cuenta de los caminos por los que transita y las formas que adopta al transformarnos; y todo esto se da en un momento en el que las personas estamos abiertas a vivir de otra manera, a experimentarnos de formas diferentes; y además nos mojamamos implicándonos en ello. Pienso que un libro ameno tendrá muy buena acogida y hará que muchas personas vibren y se acerquen a esta visión con la que podemos transformar nuestras vidas. ■

**Marcel Vega**

**Alta Investigación en Bio-información**